Conseil consultatif médical

Paul Dorian, M.D.
St. Michael's Hospital
Toronto ON

Derek Exner, M.D.
Calgary Foothills Hospital
Calgary AB

Anne Fournier, M.D.
CHU Sainte-Justine
Montréal QC

Michael Giuffre, M.D.
Alberta Children's Hospital
Calgary AB

Michael Gollob, M.D.
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa
Ottawa ON

Robert Gow, M.D.
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario
Ottawa ON

Martin Green, M.D.
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa
Ottawa ON

Robert Hamilton, M.D.
Hospital for Sick Children
Toronto ON

Louise Harris, M.D.
Toronto General Hospital
Toronto ON

Michal Kantoch, M.D.
University Of Alberta Hospital
Edmonton AB

Joel Kirsh, M.D.
Hospital for Sick Children
Toronto ON

Andrew Krahn, M.D.
University of British Columbia
Vancouver BC

Andrew McCallum, M.D.
Coroner régional principal de l'est de l'Ontario
Kingston ON

Shubhayan Sanatani, M.D.
British Columbia Children's Hospital
Vancouver BC

Robert Sheldon, M.D.
Calgary Foothills Hospital
Calgary AB

Mario Talajic, M.D.
Institut de cardiologie de Montréal
Montréal QC

Soutien financier

La Canadian SADS Foundation est un organisme de bienfaisance enregistré fondé en 1995. Il est financé par les dons de particuliers, d'entreprises et d'autres fondations. Tous les dons, peu importe le montant, sont les bienvenus et servent à appuyer ses nombreuses activités éducatives et de sensibilisation.

Faire un don en ligne :
Vous pouvez utiliser votre carte de crédit pour faire un don en ligne, au www.sads.ca, en suivant les directives que vous trouverez sur le site Web.

Programmes de dons de contrepartie :
De nombreuses familles font maintenant des dons à la Canadian SADS Foundation en se prévalant du programme de dons de contrepartie de leur employeur. Quand un employeur égale un don fait par un employé, la valeur du don à la fondation se trouve doublée. Comme ces programmes de contrepartie sont habituellement offerts par l'entremise de plans de retenues sur les salaires, les employés disposent d'une méthode pratique pour faire des dons aux organismes de leur choix.

Activités de financement :
De nombreux groupes choisissent d'organiser des activités de financement spéciales en mémoire d'un membre de leur famille ou d'amis disparus : collectes de bouteilles, marathons de marche ou activités sportives comme des tournois de golf ou des courses de ski. Si vous avez des idées d'activités de la sorte, communiquez avec la fondation pour voir comment les mettre en œuvre.

SADS
The Canadian SADS Foundation

Pour plus d'information :
The Canadian SADS Foundation
Tél. : 905-826-6303 • Téléc. : 905-826-9068
Sans frais : 1-877-525-5995 • Courriel : info@sads.ca
www.sads.ca

July 2012

SADS
The Canadian SADS Foundation

Soutenir les familles. Sauver des vies.

Un dépliant d'information

En quoi consistent les troubles de la MSC?

L'abréviation MSC signifie mort subite d'origine cardiaque.

La MSC représente une variété de troubles cardiaques qui peuvent parfois être responsables de la mort subite.

Les troubles de la MSC étaient largement méconnus ou mal diagnostiqués jusqu'au milieu des années 1990.

La mort subite cardiaque chez les jeunes

La mort subite cardiaque peut se produire à tout moment, partout, et tout le monde peut en souffrir, y compris les enfants et les jeunes adultes.

La mort subite cardiaque (MSC) chez les jeunes est particulièrement dévastatrice. Le nombre de cas recensés parmi les enfants varie entre 0,8 à 6,2 cas/100 000 de population par année, mais le nombre exact de MSC chez les enfants et les jeunes adultes au Canada demeure en réalité inconnu.

Les troubles du rythme cardiaque héréditaires comme le syndrome du QT long, la CVDA, la TVPC et le syndrome du Brugada, pour en nommer plusieurs, sont maintenant considérés comme les principales causes de MSC chez les jeunes.

On estime que pas moins de 50 % des jeunes qui ont déjà subi une MSC on présenté des symptômes (voir les « **signes avant-coureurs** ») avant l'événement. Ces symptômes peuvent avoir été mal diagnostiqués ou considérés comme étant bénins.

À retenir

- Savoir reconnaître « **les signes avant-coureurs** » et favoriser une intervention médicale précoce facilitent la prévention de la mort subite cardiaque chez les enfants et les jeunes adultes.
- Bon nombre de troubles d'arythmie cardiaque sont génétiques.
- Quand ils font l'objet d'une évaluation médicale adéquate, la plupart de ces troubles médicaux peuvent être décelés et traités.

LES SIGNES AVANT-COUREURS

- **Évanouissements (syncope ou convulsions durant l'activité physique.**
- **Évanouissements (syncope) ou convulsions dus à des émotions vives, un état dépressif ou un choc soudain.**
- **Antécédents familiaux de mort subite inattendue ou de convulsions durant l'activité physique, ou toute autre mort subite inexpliquée chez une jeune personne autrement en bonne santé.**

Aucun de ces symptômes n'est concluant en soi, mais leur présence exige une évaluation cardiaque immédiate.

Toute personne chez qui se manifestent ces symptômes devrait consulter son médecin et demander à voir un cardiologue ou un électrophysiologue afin de subir une évaluation cardiaque complète. L'évaluation devrait notamment inclure une analyse du rythme cardiaque, ainsi qu'une imagerie cardiaque et une épreuve d'effort au besoin.

Énoncé de mission

Sauver la vie d'enfants et de jeunes adultes qui sont génétiquement prédisposés à la mort subite en raison d'anomalies de rythme cardiaque.

Aidez-nous à accomplir notre mission

- Parlez à votre famille, à vos amis et à votre médecin de famille des « **signes avant-coureurs** » de mort subite cardiaque chez les jeunes.
- Remettez nos dépliants au personnel des services de soins de santé, aux entraîneurs sportifs, au personnel des installations de loisirs et aux enseignants. Encouragez-les à consulter notre site Web (www.sads.ca) et à fournir leurs coordonnées pour que nous les ajoutions à notre liste d'envoi.
- Communiquez avec la fondation lorsque vous êtes mis au courant d'une mort subite dans votre collectivité.
- Faites la promotion de la RCR dans votre collectivité et préconisez l'installation de défibrillateurs externes automatisés dans les écoles et les installations sportives publiques.
- Trouvez les travailleurs de l'information et les journalistes de votre collectivité qui s'intéressent aux questions de santé chez les jeunes. Fournissez-leur notre numéro de téléphone sans frais pour que nous puissions répondre à leurs questions et les encourager à publier des articles sur la mort subite cardiaque chez les jeunes.

N'oubliez pas...

Si elles sont traitées de façon adéquate, les personnes qui ont ces troubles ont souvent des conditions et une espérance de vie normales.